

つながろう～！

お気軽に、ご参加を！

苦しんでいるのは自分だけじゃない！

男性介護者のつどい「はるき」

現在、わが国では100万人余りの男性が、介護者として伴侶や親を支え、全介護者の3人に一人は男性といわれています。その数は年々増加傾向にあります。

そんな「男性介護者」は、料理もできない。女性の下着など買ったことがない。自分が買い物かごを下げて町内を歩くことすらまだ抵抗がある。そして仕事と介護の両立が困難であるなど、多くの悩みを抱えて苦しんでいます。

女性と違って、地域とのつながりも薄く、誰にも頼りたくない、介護や家事など自分の気持ちを相談できる知人や友人もいなくて、どんどん孤立化しているのも現状です。

そんな男性介護者たちが、「地域で苦しみを分かち合い、助け合い、なんでも話せる場所があったらどんなに救われるだろう！」とこうした会を発足させることにいたしました。

同じ思いの方々にお集まりいただき、男性介護者の心のより所を一緒につくりたいと思います。勇気を出して第一歩！ ご参加をお待ちいたします。



日 程 第一回 2015年10月13日(火) ※毎月第②・④火曜日
午後6:30～8:30 (10/27 11/10 11/24 12/8)
(日程・時間は変更される場合があります)

場 所 (公財) 社会教育協会 ホール「ゆうりか」
(豊田駅北口下車、牛井の「すき家」のシンデレラビル3階 徒歩1分)

まとめ役 森 悦 美 氏 (介護体験者)

参加費 1回500円 (その他親睦会、忘年会などの場合は実費)

対 象 主に男性介護者としませんが、女性の参加も歓迎します。

申 込 まずは電話042-514-8062で。当日直接会場でもOKです。
090-8044-9549 (担当者携帯・山本)

主 催

特定非営利活動法人

あす・ねっと

<東京都認証評価機関 機構09-189>

〒191-0062

東京都日野市多摩平1-2-26 シンデレラビル3F

電話:042-514-8061 FAX:042-589-3626

E-mail: office@asu-net.com

<http://www.asu-net.com/>

